

*“Un problema non può essere risolto con lo stesso tipo di pensiero che lo ha generato”
(A. Einstein)*

Seminari esperienziali di PNL Umanistica Integrata
riconosciuti dall'associazione Aleph PNL Umanistica (www.aleph.ws)

LA COMUNICAZIONE PROFONDA

14-15 luglio 2007

Attraverso la nostra parola, nelle nostre conversazioni quotidiane, momento per momento, possiamo promuovere sinergia, creatività e pace o alimentare distruttività e conflitto. Lo stesso vale per i pensieri che abitano la nostra conversazione interiore, il dialogo con noi stessi. Il seminario ha l'obiettivo di sviluppare il tema della comunicazione con sé e con gli altri, attraverso esperienze guidate di gruppo. I temi specifici affrontati sono descritti nel retro del volantino.

ESPLORARE LA MAPPA

25-26 agosto 2007

I partecipanti a questo seminario potranno esplorare la loro visione della realtà e apprendere strumenti utili per trasformare e ampliare le loro percezioni, soprattutto attraverso l'analisi del linguaggio che adoperiamo per esprimerci e delle convinzioni che ci guidano nella vita quotidiana.

I seminari si terranno presso

Casa San Francesco in via Muzzana a Malo

(vicino alla chiesetta)

sab-dom: 9.00-13.00 - 14.00-18.00

Serata di presentazione gratuita

giovedì 21 Giugno ore 20.30 (è gradita prenotazione)

Gli incontri saranno tenuti da:

dott.ssa **Valentina Erika Bassi**: psicologa dello sviluppo e della comunicazione, master in PNL Umanistica Integrata, esperta in terapie espressive

dott.ssa **Chiara Comparin**: educatrice, master in PNL Umanistica Integrata, musicoterapista Federazione Italiana Musicoterapia (FIM)

Contenuti specifici dei seminari

LA COMUNICAZIONE PROFONDA

14-15 luglio 2007

- ✚ Ascolto profondo ed empatia verso gli altri per sviluppare armonia nelle relazioni
- ✚ Comunicazione verbale e non verbale per conoscere a fondo le nostre potenzialità di relazione
- ✚ Ricalco, Calibrazione e Rapport per imparare a cambiare punto di vista per avviarsi alla trasformazione e alla crescita
- ✚ Le Barriere della comunicazione: ciò che impedisce l'intimità, l'amicizia e la fiducia reciproca
- ✚ Il Racket: uno strumento fondamentale da conoscere e riconoscere per migliorare la relazione con noi stessi e con gli altri

ESPLORARE LA MAPPA

25-26 agosto 2007

- ✚ Sistemi rappresentativi: come ci rappresentiamo e come esprimiamo attraverso il linguaggio la realtà e i suoi contenuti
- ✚ Sottomodaltà dei sistemi rappresentativi visivo, uditivo, cinestesico
- ✚ Swish: come trasformare le nostre rappresentazioni interiori negative
- ✚ Passare da uno stato problema ad uno stato risorsa
- ✚ Metaprogrammi che orientano la nostra vita

Il costo di ogni seminario è di 120 € + iva. Per chi partecipa ad entrambi i seminari verrà applicato uno sconto del 20%. Si richiede iscrizione entro una settimana prima dell'inizio di ogni seminario, che verrà attivato solo con un numero minimo di 12 partecipanti.

✚ *Per informazioni e iscrizioni:*

telefonare al 328-1155150 o scrivere a chiara.comparin@musicoterapia.it